

PRINCIPES

cercle = égalité entre les participants, grâce aux rôles tournants, au fil des sessions chacun prend tous les rôles et ainsi toutes les compétences. D'où :

- pas de chef, gratuité (prix libre si dépenses communes), tout participant qui part peut ouvrir un nouveau cercle où il va, si l'initiateur part le cercle peut continuer,

COMMENT

- confidentialité, respect, écoute bienveillante, sincère curiosité
- égalité entre participants, 8 à 10 par séance, d'où 12 à 20 membres selon présence régulière
 - rôles tournants : animateur, distributeur de parole, gardien du temps, mémoire (contacts, website, rapporteur) ... *et spécifiques à tel cercle*
- chacun est responsable de respecter et faire respecter ce cadre, si un comportement individuel est perçu trop « hors cadre », rappeler l'ensemble du cadre = ce texte
 - les commentaires (rebond, témoignage, demande d'approfondissement, libre association ...) ne s'expriment que si prévus dans le déroulement préalablement choisi,
- pas de jugement ni de critique, ni sur les individus ni sur les contenus exprimés, ni positif ni négatif, pas d'avis c'est bien, c'est mal, c'est vrai, c'est faux, tu as raison, tu as tort,
 - privilégier le « je » et éviter le « on », s'exprimer en son nom propre, « ici et maintenant »,
- pas d'interruption de parole pendant la parole de l'un
- attente du « j'ai fini », respect des silences, et silence après chaque fin de parole,
- ne pas chercher à se mettre d'accord, pas de décision commune sauf sur le processus,
- pas d'action commune vers l'extérieur, les actions externes par plusieurs membres du cercle se décident et se réalisent en dehors du cercle, par sous-groupes
- le cercle est un groupe d'écoute intérieure de chacun avec les autres

DEROULEMENT (*par exemple*) ordre du jour, durée de 2 à 4 heures

- accueil ... déballage des « tiré du sac » (boisson, biscuits ... pour léger convivial)
- (5 minutes) échauffement (optionnel), rappel du cadre, affectation des rôles
- (5 à 15 minutes) météo début / rappel ou production du déroulement (choisi par le cercle)
- (1 à 3 heures) déroulement tel que choisi par le cercle, avec ou sans sous-cercles
- (5 minutes) météo fin / préparation suite (date, lieu, animateur ...)
- rangements salle, départs ...

POURQUOI venir ?

- plaisir, surprise, amitié, partage, différences, « je suis bien ici », « ça me fait du bien »,
- quitter les stéréotypes, se familiariser avec le spécifique à chacun, y compris soi m'aime
- dé-couvrir sa propre singularité et subjectivité, entendre chacun comme autre, particulier.

EXEMPLES de types de cercles

- cercles lors de travaux en sous groupes ou en grand groupe dans une réunion
- cercle d'écriture / cercle philosophique / cercle de libre expression /
- cercle de parole / cercle de parole d'hommes / cercle de parole de femmes /
- cercle psycho / cercle de psyché-voyages / cercle slow informations /
- cercle d'entrepreneurs / cercle d'entrepreneurs médiatiques / cercle d'actifs /
- cercle de compétences (anglais, langues, expression orale, économie, politique ...)
- cercle de jeux (échecs, go)
- ... et le vôtre !